

PSICOMOTRICITÀ

Psicomotricità: un percorso verso il benessere per il corpo e la mente

La Scuola Superiore Professionale di Psicomotricità, sotto l'attenta guida del dottor Boscaini, prepara professionisti in grado di aiutare adulti e bambini a ritrovare l'equilibrio psico-corporeo



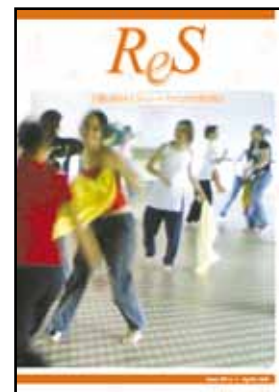
La Psicomotricità è una disciplina che considera il corpo un mezzo per esprimere bisogni, desideri, conflitti e sofferenze psichiche; si propone di aiutare la persona a raggiungere uno stato di benessere e di equilibrio tra la mente e il corpo. Nasce in Francia agli inizi del secolo scorso grazie agli studi di neurologi, psichiatri e psicologi che avevano sottolineato la presenza di problemi motori in alcuni quadri psichiatrici e in bambini con difficoltà di apprendimento, ponendo in risalto il ruolo dell'affettività e dell'ambiente nella costruzione della personalità. Da quel momento si andò definendo la Psicomotricità come una nuova disciplina e la nascita di una nuova figura professionale: lo psicomotricista, professionista in grado di comprendere il disagio psichico espresso attraverso il corpo; per questo, allo psicomotricista, definito "il professionista del linguaggio corporeo,

del dialogo tonico", si richiede una formazione teorica e metodologica, ma anche una formazione corporea personale. Lo psicomotricista lavora attraverso il gioco, l'espressione corporea, attività musicali, pittura e disegno, attività di coordinazione motoria, rilassamento. Opera a livello di prevenzione negli Asili Nido, nelle Scuole Materne ed Elementari; fornisce formazione corporea agli adulti, genitori ed operatori; opera in strutture socio-riabilitative e sanitarie, e persino nelle Case di Riposo per sostenere l'involutione della terza e quarta età, in particolare in casi di Alzheimer. La professione dello psicomotricista è molto ricercata e riconosciuta ufficialmente in molti Stati, in Europa e nel mondo: purtroppo l'Italia è in forte ritardo. Esistono però Associazioni di categoria, tra cui citiamo l'APPI (Associazione Professionale Psicomotricisti Italiani). Le competenze necessarie a svolgere questa professione si ottengono però solo con studi approfonditi e tirocini appositi.

Il CISERPP, Centro Italiano Studi e Ricerche in Psicologia e Psicomotricità, è un vero punto di riferimento per questa disciplina, e non solo in Italia. La Scuola del CISERPP di Verona dal 1980 ha diplomato oltre 900 psicomotricisti e per il suo valore scientifico-formativo, è stata individuata come Delegazione Nazionale dell'OIPR (Organisation Internationale de Psychomotricité et Relaxation). Il programma prevede 2850 ore di studio complessive. Le lezioni

si svolgono nei fine settimana. Il tirocinio si svolge il primo anno presso strutture preventivo-educative e il secondo anno presso strutture sanitarie; al terzo anno lo studente lo svolge in forma diretta sia in ambito preventivo-educativo che sanitario. Si prevedono 90 allievi, 30 per corso, selezionati con un esame d'ingresso. In vista di un possibile riconoscimento del titolo formativo, il CISERPP ha messo in atto diverse iniziative tra cui una convenzione nel 2004 con l'ISRP (Institut Supérieur de Rééducation Psychomotrice) di Parigi, la prima Scuola privata nata nel mondo e riconosciuta legalmente nel 1974 in Francia. Grazie a tale accordo gli studenti del CISERPP, previa una formazione complementare e la discussione della tesi con una Commissione mista italo-francese a Parigi, possono richiedere presso il Consolato d'Italia la dichiarazione di valore del titolo di studio estero di Psicomotricista corrispondente alla laurea triennale in campo sanitario. Tra le altre iniziative del CISERPP vanno ricordate alcune convenzioni stipulate con la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Verona per la collaborazione scientifica, la didattica e la ricerca e, in particolare, l'attivazione a partire dal 2010, assieme all'Università di Verona, all'ISRP di Parigi e all'Università di Murcia (Spagna) il primo Master Internazionale Universitario in Psicomotricità frequentato attualmente da 13 studenti. Il Centro collabora da anni con la Cattedra di Neuropsichiatria Infantile dell'Università

di Verona. La Scuola, ancora, gode del Patrocinio del Comune e della Provincia di Verona nonché dell'ULSS 20 del Veneto. Oltre alla Scuola Professionale, il CISERPP propone una serie di servizi nell'ambito della formazione permanente, accreditata ECM sia dal Ministero della Salute che dalla Regione Veneto, un servizio diagnostico in ambito psicologico, psicomotorio e logopedico, un servizio di presa in carico psicomotoria, grafo-motoria, logopedia, di rilassamento e di psicoterapia individuale e di gruppo. Vanno inoltre ricordati i diversi Convegni Internazionali e Giornate di Studio Nazionali e, soprattutto, la realizzazione a Verona, dal 6 al 9 maggio 2010, del IX Congresso Mondiale di Psicomotricità che ha visto la partecipazione di ben 37 paesi del mondo. Tra le attività editoriali, va ricordata la pubblicazione della Rivista di Psicomotricità, ReS, quadrimestrale, e di una collana di libri dedicati. Il CISERPP, oltre ad essere accreditato dall'APPI per la qualità formativa proposta, secondo le direttive europee, ha promosso protocolli di collaborazione e di riconoscimento reciproco della formazione e della professione con omologhe Istituzioni e associazioni di altri Stati.



Il Direttore. Il Dottor Franco Boscaini ha una vasta preparazione maturata in Italia e all'estero, in particolare in Francia, e una lunga esperienza clinica nell'ambito psicomotorio e della psicoterapia corporea: fisioterapista, logopedista, terapeuta occupazionale, psicomotricista e psicologo-psicoterapeuta. Ha pubblicato molteplici lavori nell'ambito della Psicomotricità e una lunga serie di articoli su numerose riviste italiane e straniere. Nel luglio 2008 è stato insignito dall'OIPR presso l'Università della Sorbona della Laurea honoris causa in Psicomotricità. Oltre ad essere Delegato e Vice-Presidente dell'OIPR è anche Delegato dell'EFPP (European Forum Psychomotricity) nonché Presidente della FISSPP (Federazione Italiana Scuole Superiori Professionali di Psicomotricità e dell'AIFPP (Associazione Italiana Formatori Psicomotricità) e Presidente del Comitato Scientifico dell'APPI (Associazione Professionale Psicomotricisti Italiani).

CISERPP
 Lungadige Catena 5 - 37138 Verona
 Tel/Fax: 045.8344208 - 045.8307801
 045.8325563
 E-mail: ciserpp@ciserpp.com
www.ciserpp.com